

# La douleur : Evaluer pour mieux soulager



## La formation s'adresse aux :

- Infirmiers
- Cadres de Santé
- Aides-soignants



## Cette formation, vous permettra de :

- Reconnaître la douleur comme préoccupation de santé publique
- Inciter les soignants à soulager la douleur physique et psychique
- Donner aux participants les méthodes, les moyens, les techniques et les outils pour qu'ils soient capables de comprendre et d'évaluer la douleur
- Assumer un rôle dans la prise en charge médicamenteuses ou non
- Prendre en charge la douleur par une écoute de qualité



## Le contenu de la formation :

- Identifier les repères physiopathologiques de la douleur
- Apprendre à reconnaître et soigner la douleur physique
- Accompagner la souffrance morale et améliorer le confort
- Connaître et mettre en œuvre les techniques de prévention, d'évaluation et de lutte contre la douleur
- Exercices pratiques de situations cliniques
- Faire le lien entre douleur et soins infirmiers

La formation sera assurée par **Madame SIMONNET Laure**, cadre de santé formatrice



## Evaluation

- Questionnaire en amont de la formation sur les attentes des stagiaires
- Questionnaire de satisfaction en ligne en fin de formation



## Les méthodes pédagogiques :

Elles reposent sur des apports techniques avec des analyses de cas et des exercices pratiques. Des échanges au sein du groupe complètent la formation avec des retours d'expériences, des discussions et des conseils personnalisés.



## Durée et dates de la formation :

La formation se déroule sur 2 jours :

- Session 1 : 18 et 19 mars 2026
- Session 2 : 04 et 05 novembre 2026



## Coût de la formation

- 1 groupe pour le personnel de l'Hôpital Simone Veil (10 personnes) : 2000,00€
- Par participant d'un autre établissement : 800,00€
- 1 groupe de 10 participants sur site extérieur : 3800,00€

# Fiche d'inscription

## La douleur : Evaluer pour mieux soulager

### Etat civil :

Nom .....

Nom d'épouse : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .... / .... / ..... Lieu : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

N° tél. : ..... Email : .....

### Financement de la formation :

Employeur :

Nom, Prénom et Fonction de la personne signataire des conventions :

Adresse :

Code postal :

Ville :

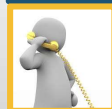
### Date de la session :

- 18 et 19 mars 2026
- 04 et 05 novembre 2026

**Pour tout complément d'informations,  
merci de vous adresser à Mme CUVELIER Aurélie :**



**aurelie.cuvelier@ch-simoneveil.fr**



**01.34.06.60.27**