

FORMATION

**La douleur : Mieux Evaluer pour
pour mieux soulager**

TARIFS

A l'Institut

1100€ pour un groupe de 12 personnes du HSV

400€ pour une personne extérieure

Formation hors Institut

4000€ pour un groupe de 10



✉ sec.ifsif@ch-simoneveil.fr

📍 **Institut de Formation Françoise Dolto**
Hôpital Simone Veil
14 rue de Saint-Prix 95602 Eaubonne cedex

☎ 01 34 06 60 27

Identifiant : 11950544895

SIRET : 26950472600036

Cet enregistrement ne vaut pas agrément.



FORMATION

**La douleur : Mieux
Evaluer pour
pour mieux soulager**

Objectifs

- Reconnaître la douleur comme préoccupation de santé publique.
- Inciter les soignants à soulager la douleur physique et psychique.

Donner aux participants les méthodes, les moyens, les techniques et les outils pour qu'ils soient capables de :

1. Mieux comprendre la douleur.
2. Evaluer la douleur.
3. Assumer son rôle spécifique dans la prise en charge de la douleur par des techniques médicamenteuses/non médicamenteuses et une écoute de qualité

Moyens pédagogiques

Approche pédagogique et méthodologique

- Apports techniques.
- Exercices pratiques.
- Analyse de cas.
- Echanges – discussions.
- Conseils personnalisés.

Intervenants

Madame TROUILLET Cadre de santé formateur

- Expérience dans la formation de la prise en charge de la douleur
- Expérience cadre en consultation douleur chronique et unité de soins palliatifs

Public concerné

Professionnels de santé :

- ▶ Infirmier, cadre de santé
- ▶ Aide soignant

Modalités

Durée

2 jours : 2 jours consécutifs

Dates

Session 1 : 16 , 17 avril 2019

Session 2 : 30 septembre, 1er octobre 2019

Déroulé de la formation

	Jour 1	Jour 2
9h00 12h30	<ul style="list-style-type: none">▶ Identification des besoins et des attentes : tour de table▶ Connaître l'essentiel dans la physiologie de la sensibilité douloureuse.▶ Avoir des repères de physiopathologie de la douleur.	<ul style="list-style-type: none">▶ Savoir entendre, reconnaître et soigner les symptômes de la douleur physique.▶ Accompagner la souffrance morale et pratiquer le soutien psychologique▶ Agir pour améliorer le confort
12h30 13h30	Pause déjeuner*	Pause déjeuner*
13h30 17h00	<ul style="list-style-type: none">▶ Connaître et mettre en œuvre les techniques de prévention, d'évaluation et de lutte contre la douleur▶ Connaître les textes réglementaires.▶ Faire le lien entre douleur et soins infirmiers.	<ul style="list-style-type: none">▶ Identifier les techniques de soulagement des douleurs par des moyens non médicamenteux▶ Exercices pratiques de situations cliniques (méthode analyse de pratiques professionnelles)▶ Ateliers d'aromathérapie sensible pour prise en charge de la douleur /anxiété