NAMUR ERASMUS+

Madkour Salma
2ème Année (2025-2028)
IFSI Françoise Dolto-Eaubonne





Semaine1:

- 1er jour j’ai RDV à 8h dans le Hall du CHR Sambre et Meuse avec l’Infirmière ICANE (Infirmière chargée de l'accueil des nouveaux engagés et des étudiants) et ma référente sur place Mme Delvingt qui est juste ADORABLE et qui m’a vite mise en confiance malgré le stress.
- Elles me présentent à l’équipe et aux autres étudiants sur place. Je suis en service Oncologie/Pneumologie.

Je suis une personne qui gère bien son stress (habituellement) mais cette fois-ci ce n'était pas le cas. J'avais l'impression d'avoir été jetée dans un endroit inconnu et que je devais m'adapter face à beaucoup de monde et un milieu différent du notre.

Le saviez vous? Les Belges disent **un plumier** et non pas **une trousse** contrairement à nous.



C’est là que tout commence: Poste de soin

Les journées sont en 8h, les infirmières du matin font du 6h45-15h, celles du soir du 13h-21h et la nuit du 21h-7h (10h pour ceux de nuit), les rapports (les transmissions) sont faîtes en poste de soin, là où tout commence.

« J’ai demandé au préalable à la cheffe de service et à la Cadre du pôle pour prendre des photos du service. Elles sont d’accord tant que tout reste anonyme »



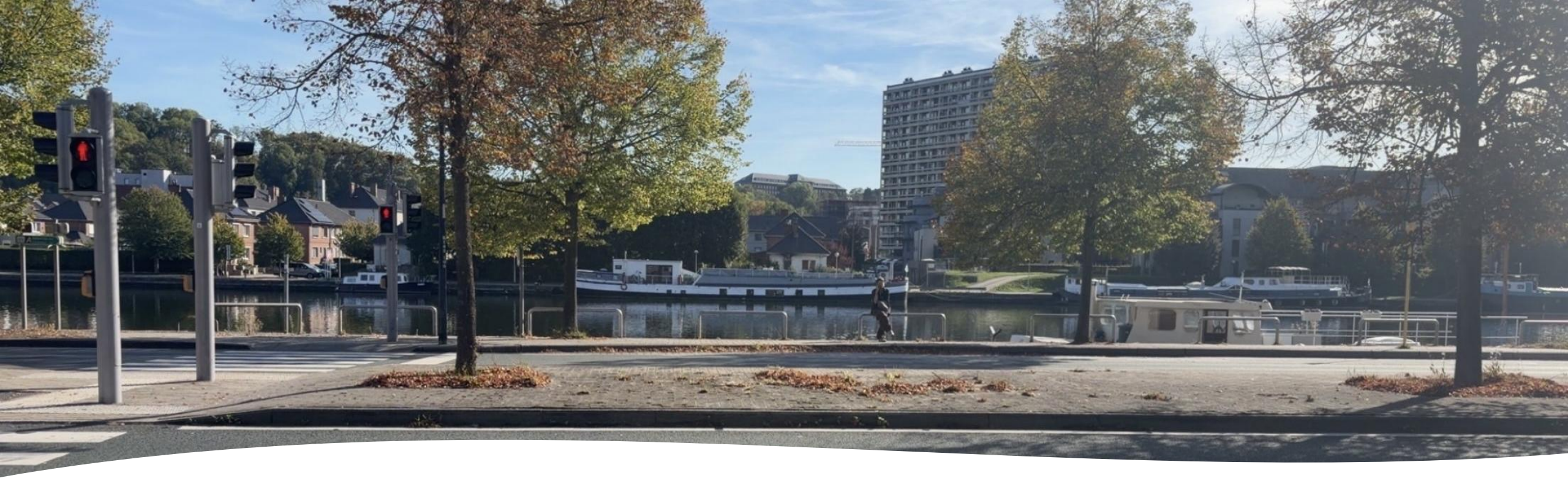
Les étudiants:

- Ici en Belgique, les étudiants sont très autonomes et libres. Je veux dire par là que les infirmières sont là une seule fois pour valider les soins et puis les laissent en tout autonomie quand cela est acquis.
- On compte +/- entre 4/5 étudiants sur les horaires du matin, 2 sur les horaires du soir et 1 sur les horaires de nuit.
- Ici l'entraide entre étudiants prône énormément, ils sont là pour vous apprendre et vous guider, ce qui est très rassurant.
- Contrairement à nous, leurs professeurs valident 50% de leur stage lorsqu'ils passent pour les évaluer sur des prises en charge globale (1/2/3) patients en fonction de leur année d'étude, ils ont 3/4 passages par stages. (C'est très stressant).



Préparations des médicaments et IV

- Ici, on prépare les « IV » (poches de perf) avec les traitements à ajouter ou à diluer des patients. Les infirmières nous laissent en tout autonomie et contrôle une fois que tout est fini.



La vue à la sortie du CHR

On y voit la « Meuse » et d'ailleurs le CHR s'appelle Sambre et Meuse car le nom vient des deux bassins géographiques desservis par l'hôpital : la Meuse autour de Namur et la Sambre autour d'Auvelais. Les deux rivières se rejoignent à Namur.

Petite balade nocturne (furtive) avec une belle photo qui représente si bien Namur :



C’est tout pour cette semaine.

J’irai d’avantage en ville maintenant que j’ai bien pris mes marques, attendez vous à plus de photos



Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence CC BY-SA-NC



Namur Erasmus+

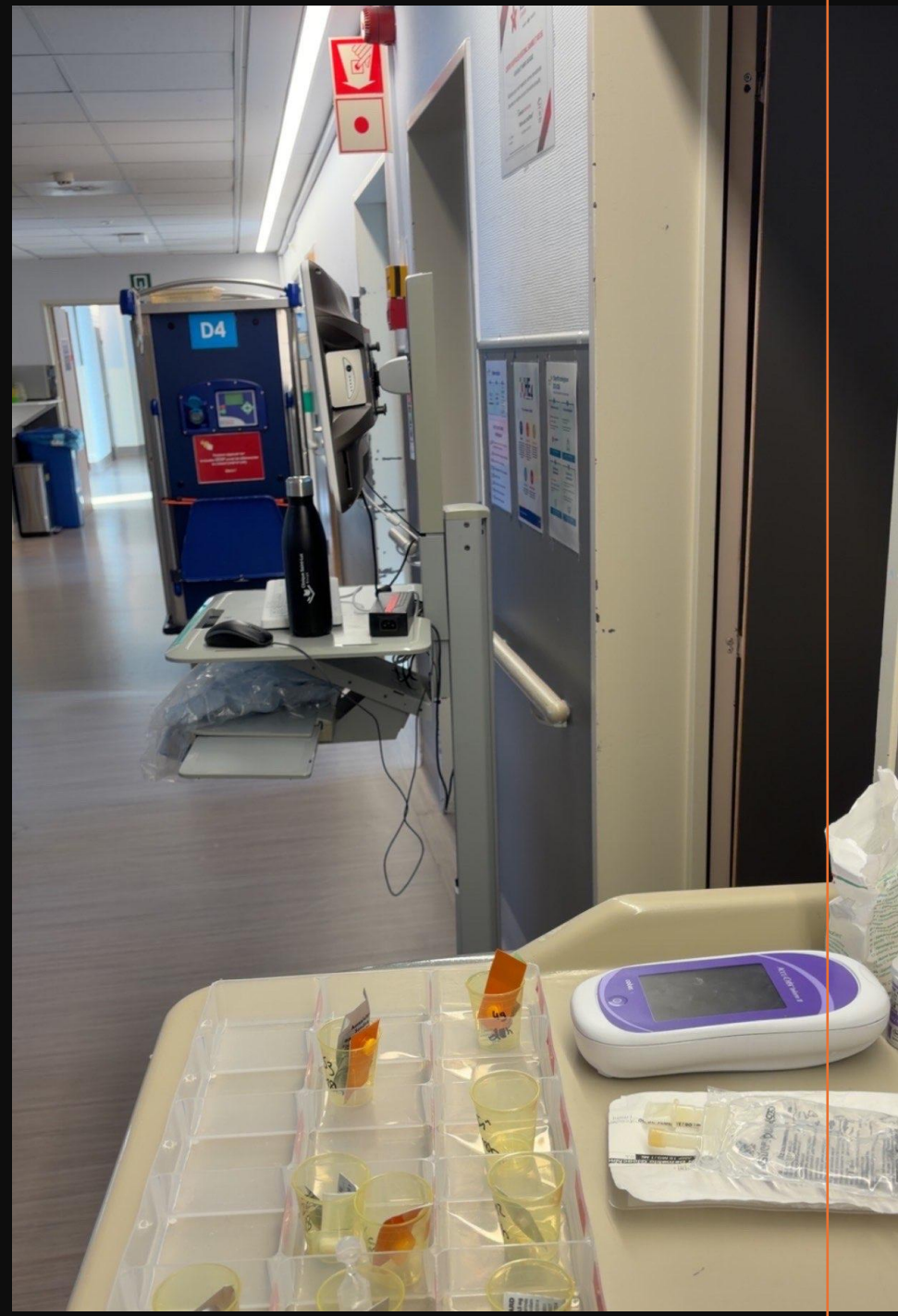
Madkour Salma

2ème Année (2025-2028)

IFSI Françoise Dolto-Eaubonne

Semaine 2:

Cette semaine était particulièrement calme mais très enrichissante. Une équipe au top qui n'hésite pas à m'apprendre des techniques pour mettre en boule des compresses afin de perfectionner mes soins de plaies et donc réaliser de magnifiques pansements. Sans oublier les tours de médicaments qui sont souvent très fun parce qu'on anime nos patients en faisant des karaokés dans leurs chambres et ILS ADORENT ça!





Cette semaine, j’ai pu mieux découvrir Namur et me balader un peu plus dans la ville.

C’est la rue principale pour faire du shopping, avec plusieurs magasins de vêtements et surtout beaucoup de chocolatiers.

Petit creux avant la balade

Je vous présente **Sanga**, un petit restaurant chaleureux où l'on déguste de délicieux Ramens. C'est l'endroit idéal pour se réchauffer quand il fait froid !





Reprise de la balade :

Je vous présente **Caroline**, l'amie chez qui je reste pendant ces 7 semaines et qui est, elle aussi étudiante infirmière à l'EPSI de Namur.




ba&sh





Impossible de venir en Belgique sans tester une friterie ! 🍟
Voici **Chez Jean-Lou**, une friterie bien connue à Louvain-la-Neuve, dans la ville où je loge.

À TANTÔT!







Namur Erasmus+

Madkour Salma

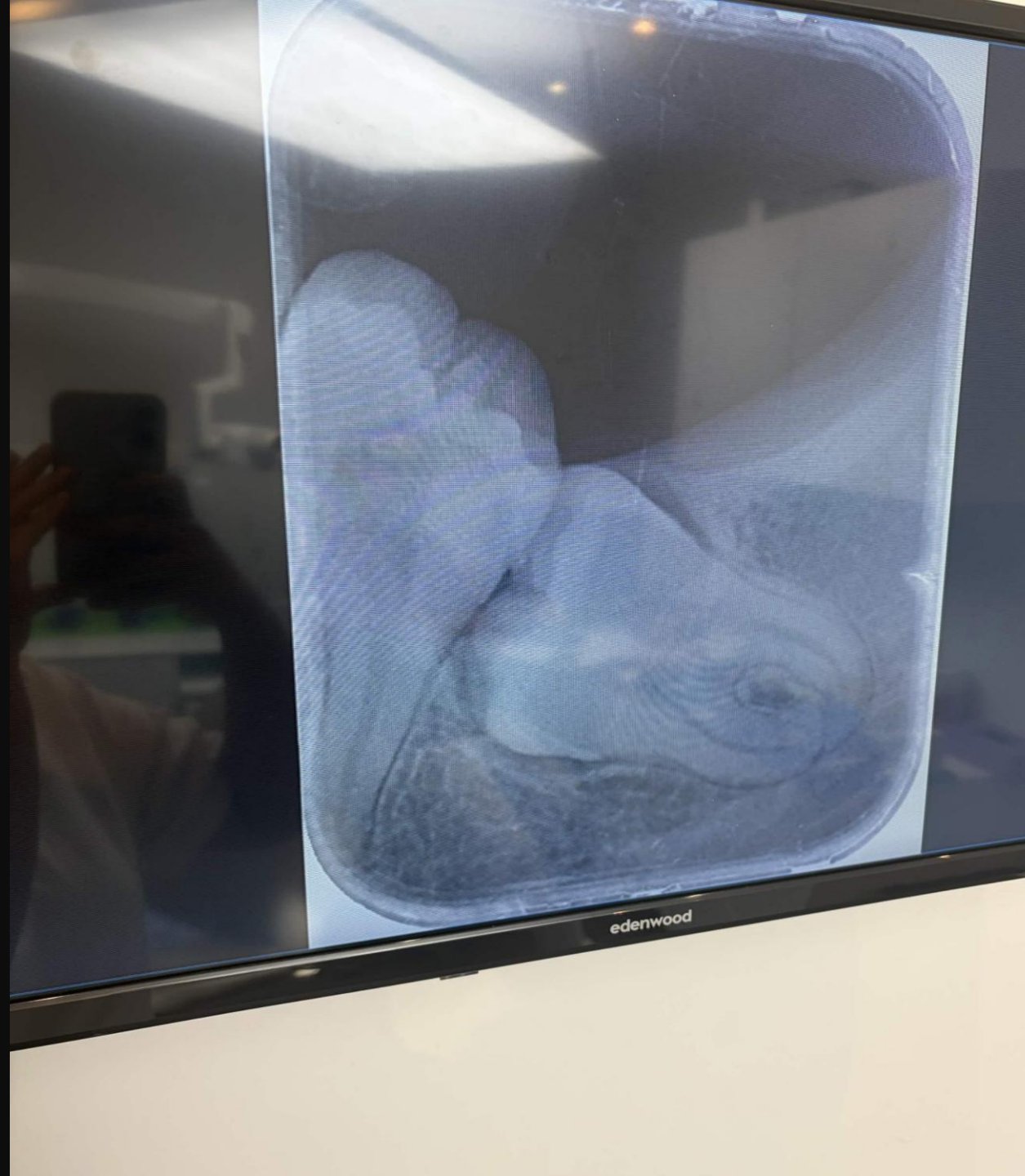
2ème Année (2025-2028)

IFSI Françoise Dolto-Eaubonne

Une semaine relativement compliquée

En effet, une de mes dents de sagesse a décidé de faire l'Erasmus avec moi et a apporté avec elle un bagage d'atroces douleurs. Je me retrouve à devoir être sous anti-douleurs et morphine jusqu'à mon retour en France.

J'ai malheureusement quelques jours de stage mais cela ne m'a pas empêché de visiter la Belgique.



Rive Gauche Charleroi: Centre commercial




Chaussures
Lachapelle
Junior
miam
MIAM


TESLA
TESLA
TESLA
TESLA
MODEL Y


TESLA
MODEL Y





Petite pause gourmande






RETURN ME
ORIGINAL

THE END